



Entdecke deine innere Stärke

* Mit den 5 Elementen der TCM und kreativer Farbkraft*

- Dein Selbstvertrauen lässt dich immer wieder im Stich?
- Kennst du Gedanken wie «Das schaffe ich nie» oder «Andere sind immer besser als ich»?
- Weisst du eigentlich, was in dir steckt, traust dich aber nicht, es zu zeigen?
- Oder bist du auf der Suche nach deinem Potenzial und kannst es nicht finden?

Dann ist dieser Frauenabend genau das Richtige für dich!

Donnerstag 24. Oktober 2024

19.00 bis ca. 21.00 Uhr

Mit Sabine Bianchi & Andrea Isler

Entfalte dein volles Potenzial

Gemeinsam tauchen wir in die faszinierende Welt der 5 Elemente der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) ein und entdecken, wie sie dir helfen können, dein volles Potenzial zu entfalten.

In einem inspirierenden Mix aus Input, Selbstreflexion, Körperwahrnehmung und Kreativität erschaffst du dein eigenes Kraftbild, das dich im Alltag begleitet und stärkt.

Ort:	Gnuss Waldegg am Bach St. Georgen-Strasse 231, 9011 St. Gallen Parkplätze vor Ort Buslinie 6 bis Endstation Bach St. Georgen
Kosten:	CHF 88.- inklusive ein Getränk und Workshopmaterial
Anmeldung:	Bitte bis zum 10. Oktober 2024 Andrea Isler 079 443 99 49 atelier.andreart@icloud.com

Lass dich überraschen und geniesse einen einzigartigen Abend. Tauche ein in die Welt der Elemente und nimm kostbare Kleinigkeiten mit nach Hause.

Wir freuen uns auf dich.

Sabine & Andrea



Sabine Bianchi
www.sabine-bianchi.ch



Andrea Isler
Fotografin & Designerin